

# Accompagnement en fin de vie

Accompagner dignement la personne en fin de vie et soutenir ses proches — soins palliatifs, communication bienveillante et posture professionnelle

RISQ OF — contact@risq-of.fr | risq-of.fr | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

14 heures	2 jours	Présentiel	4 à 12 pers.	Attestation	Sur devis
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Comprendre le cadre légal et éthique — loi Claeys-Leonetti, directives anticipées
- 2 Identifier les besoins spécifiques de la personne en fin de vie — physiques, psychologiques, spirituels
- 3 Adapter sa communication et sa posture professionnelle auprès de la personne et de ses proches
- 4 Contribuer aux soins de confort et au soulagement de la douleur
- 5 Prendre soin de soi face aux émotions liées à l'accompagnement de la mort

## PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

### Public visé

- › Aides-soignants, AES, AMP, ASH
- › Infirmiers, cadres de santé
- › animateurs, psychologues, assistants sociaux
- › Encadrants et chefs de service
- › Tout professionnel d'EHPAD, MAS, FAM, USP, SSIAD

### Prérequis obligatoire

- › Aucun prérequis pédagogique
- › Exercer auprès de personnes en fin de vie ou vulnérables
- › Adaptation handicap : contact@risq-of.fr

## PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

### 1 Cadre légal et philosophie des soins palliatifs

3h Théorie

- › Définition des soins palliatifs — OMS et SFAP
- › Loi Claeys-Leonetti 2016 — droits des patients en fin de vie
- › Les directives anticipées et le rôle de la personne de confiance
- › La sédation profonde et continue — cadre légal et conditions d'application
- › Les valeurs du prendre soin — dignité, autonomie, confort, présence

### 2 Besoins de la personne en fin de vie

2h Théorie • 1h30 Analyse

- › Les besoins physiques — douleur, dyspnée, nausées, soins de bouche
- › Les besoins psychologiques — peur, angoisse, dépression, acceptation
- › Les besoins sociaux et relationnels — isolement, famille, lien social
- › Les besoins spirituels et existentiels — sens, croyances, rituels
- › Étude de cas — situations rencontrées en établissement
- › Auto-évaluation de sa posture face à la mort

### 3 Communication et posture professionnelle

4h Pratique

- › Communiquer avec la personne en fin de vie — mots, silences, présence
- › Accompagner les proches — écoute active, information, soutien au deuil anticipé
- › Annoncer et transmettre — rôle de chaque professionnel dans l'équipe
- › Le travail en équipe pluridisciplinaire — cohérence et soutien mutuel
- › La communication non-verbale — toucher, regard, présence bienveillante
- › Mises en situation — jeux de rôle avec débriefing

### 4 Prendre soin de soi et accompagner le deuil

1h30 Théorie • 2h Évaluation

- › La mort comme réalité professionnelle — représentations sociales et tabous
- › Les émotions du soignant — culpabilité, tristesse, compassion fatigue
- › Les outils de protection émotionnelle — supervision, analyse de pratiques
- › Les rituels de séparation en équipe — hommage et transmission
- › Quiz de validation des acquis et remise des attestations

#### ÉVALUATION

- › Avant — Questionnaire de positionnement
- › Pendant — Études de cas et mises en situation
- › Après — Quiz + plan d'action individuel

#### SANCTION

- › Attestation de formation individuelle
- › Charte de l'accompagnement en fin de vie
- › Feuilles d'émargement

#### MÉTHODES

- › Apports théoriques et réglementaires
- › Études de cas issues du terrain
- › Jeux de rôle et mises en situation
- › Groupes de 4 à 12 personnes

#### DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-établissement ou inter
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

#### FINANCEMENT

- › OPCO Santé — accord de branche
- › Plan de développement des compétences
- › CPF — sous réserve éligibilité
- › Fonds propres établissement

#### ACCESSIBILITÉ

- › Aucun prérequis physique.  
Référente handicap : Samira Adada — [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)

### Renforcer la culture palliative dans votre établissement ?

Devis gratuit sous 24h — audit de besoins offert.

### Réserver mon audit gratuit — 30 min

[risq-of.fr](http://risq-of.fr) | [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)