

# Hygiène des mains & Prévention des infections

Maîtriser les techniques d'hygiène des mains et prévenir les infections associées aux soins en établissement médico-social

RISQ OF — [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr) | [risq-of.fr](http://risq-of.fr) | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

<b>7 heures</b>	<b>1 jour</b>	<b>Présentiel</b>	<b>4 à 15 pers.</b>	<b>Attestation</b>	<b>Sur devis</b>
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Comprendre les mécanismes de transmission des infections en établissement médico-social
- 2 Maîtriser les 7 étapes de la friction hydro-alcoolique et les indications du lavage des mains
- 3 Identifier les précautions standard et complémentaires adaptées à chaque situation
- 4 Appliquer les règles d'hygiène dans les soins et l'accompagnement au quotidien
- 5 Participer à la démarche de lutte contre les infections associées aux soins (IAS)

## PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

### Public visé

- › Aides-soignants, AES, AMP, ASH
- › Infirmiers, cadres de santé
- › Agents d'entretien et de restauration
- › Tout professionnel en contact avec les résidents
- › Tout professionnel d'EHPAD, MAS, FAM, IME, SSIAD

### Prérequis obligatoire

- › Aucun prérequis pédagogique
- › Exercer en établissement médico-social ou sanitaire
- › Adaptation handicap : [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)

## PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

### 1 Comprendre les infections en établissement

2h Théorie

- › Définition des infections associées aux soins (IAS) et infections nosocomiales
- › Les micro-organismes — bactéries, virus, champignons et modes de transmission
- › Chaîne épidémiologique — réservoir, vecteur, hôte susceptible
- › Contexte réglementaire — CLIN, CPIAS, PROPIAS, obligation de moyens
- › Les épidémies en EHPAD — gastro-entérites, grippe, Covid, gale, impétigo

### 2 Hygiène des mains — techniques et indications

1h30 Théorie • 1h Pratique

- › Les 5 indications de l'hygiène des mains selon l'OMS — quand se laver les mains
- › Les 7 étapes de la friction hydro-alcoolique (FHA) — technique validée OMS
- › Lavage des mains au savon — indications spécifiques (Clostridium, gale)
- › Les erreurs fréquentes — bijoux, faux ongles, bagues, durée de friction
- › Atelier pratique — contrôle de technique sous lampe UV (Gloger box)
- › Entretien des mains — hydratation et prévention des dermatites

### 3 Précautions standard et complémentaires

1h30 Pratique

- › Les précautions standard — appliquées à tous les résidents sans exception
- › EPI — gants, masques, tabliers, lunettes — choix, enfilage et retrait adaptés
- › Précautions complémentaires contact, gouttelettes et air
- › Gestion des déchets — DASRI, circuit propre/sale, tri et élimination
- › Cas pratiques — mises en situation avec port et retrait des EPI

### 4 Démarche qualité et plan d'action

30min Théorie • 30min Évaluation

- › Le programme de lutte contre les IAS en établissement — PROPIAS
- › Les audits d'observance — indicateurs, tableaux de bord et retour d'expérience
- › Construire un plan d'action individuel et collectif
- › Quiz de validation des acquis et remise des attestations

#### ÉVALUATION

- › Avant — Questionnaire de positionnement
- › Pendant — Atelier lampe UV et mises en situation
- › Après — Quiz + plan d'action individuel

#### SANCTION

- › Attestation de formation individuelle
- › Fiche mémo — 7 étapes FHA et précautions
- › Feuilles d'émargement

#### MÉTHODES

- › Apports théoriques et réglementaires
- › Atelier pratique lampe UV
- › Mises en situation EPI
- › Groupes de 4 à 15 personnes

#### DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-établissement ou inter
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

#### FINANCEMENT

- › OPCO Santé — accord de branche
- › Plan de développement des compétences
- › CPF — sous réserve éligibilité
- › Fonds propres établissement

#### ACCESSIBILITÉ

- › Aucun prérequis physique.  
Référénte handicap : Samira Adada — [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)

## Renforcer la culture hygiène dans votre établissement ?

Devis gratuit sous 24h — audit de besoins offert.

Réserver mon audit gratuit — 30 min

[risq-of.fr](http://risq-of.fr) | [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)