

Management Préventif

Le rôle du manager dans la prévention des RPS et la QVT — posture bienveillante, régulation de la charge et climat de confiance

RISQ OF — contact@risq-of.fr | risq-of.fr | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

14 heures	2 jours	Présentiel	4 à 12 pers.	Attestation	Sur devis
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Comprendre le rôle et la responsabilité du manager en matière de prévention
- 2 Maîtriser les 9 principes généraux de prévention (Art. L4121-2)
- 3 Identifier les facteurs de risques humains — modèles Karasek, Siegrist, Gollac
- 4 Adopter une posture managériale bienveillante et régulatrice
- 5 Construire un plan d'action managérial et des indicateurs de suivi

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public visé

- › Managers, encadrants, chefs d'équipe
- › Dirigeants et cadres supérieurs
- › Responsables RH et préventeurs
- › Managers de proximité et de transition
- › Toute personne en position d'encadrement

Prérequis obligatoire

- › Expérience managériale recommandée
- › Aucun prérequis médical
- › Adaptation handicap : contact@risq-of.fr

PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

1 Rôle du manager dans la prévention

3h Théorie

- › Obligation de sécurité de l'employeur — Art. L4121-1 à L4121-5
- › Les 9 principes généraux de prévention — Art. L4121-2
- › Responsabilité civile et pénale du manager
- › Cadre ANI QVT du 19 juin 2013
- › Posture du manager — entre exigence et bienveillance
- › Articulation avec le CSE, CSSCT, RH et médecine du travail

2 Comprendre les facteurs de risques humains

2h Théorie • 1h30 Pratique

- › Les 6 familles de facteurs de RPS — rapport Gollac 2011
- › Modèle Karasek — demandes psychologiques et latitude décisionnelle
- › Modèle Siegrist — déséquilibre efforts / récompenses
- › Reconnaissance au travail — salaire, estime, perspectives
- › Sens du travail et conflits de valeurs
- › Analyse de situations concrètes apportées par les stagiaires

3 Pratiquer un management bienveillant et préventif

1h Théorie • 3h Pratique

- › Écoute active et entretiens réguliers — 1-to-1, feedbacks
- › Réguler la charge de travail — prioriser, déléguer, protéger
- › Donner de la reconnaissance — au quotidien et lors des évaluations
- › Gérer les tensions et conflits naissants dans l'équipe
- › Fédérer un collectif — rituels, confiance, autonomie
- › Mises en situation managériales filmées et débriefées

4 Plan d'action managérial et outils de suivi

2h Pratique • 1h30 Évaluation

- › Indicateurs à suivre — absentéisme, turnover, engagement, climat
- › Baromètre social et enquêtes d'équipe
- › Construire un plan d'action managérial adapté à son équipe
- › Articulation avec la démarche RPS et QVT de l'entreprise
- › Posture face à un collaborateur en difficulté — quand alerter, orienter
- › Évaluation des acquis et remise des attestations de formation

ÉVALUATION

- › Avant — Quiz de positionnement
- › Pendant — Mises en situation filmées
- › Après — Évaluation formative continue

SANCTION

- › Attestation individuelle de formation
- › Éligible Passeport de Prévention
- › Feuilles d'émargement

MÉTHODES

- › Apports théoriques interactifs
- › Mises en situation filmées
- › Études de cas managériaux
- › Groupes de 4 à 12 personnes

DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-entreprise — dans vos locaux
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

FINANCEMENT

- › Plan de développement des compétences
- › OPCO selon branche professionnelle
- › FIPU — Fonds Investissement Prévention Usure
- › Fonds propres entreprise

ACCESSIBILITÉ

- › Aucun prérequis physique particulier. Référente handicap : Samira Adada — contact@risq-of.fr

Outiller vos managers en prévention ?

Le management de proximité représente le 1er levier de prévention des RPS (ANACT 2023) — devis gratuit sous 24h.

Réserver mon audit gratuit — 30 min

risq-of.fr | contact@risq-of.fr