

# PRAP 2S — Sanitaire & Médico-Social

Devenir acteur PRAP 2S pour prévenir les TMS et maîtriser la manutention des personnes — certification INRS valable 24 mois

RISQ OF — [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr) | [risq-of.fr](http://risq-of.fr) | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

21 heures	3 jours	Présentiel	4 à 10 pers.	Certificat INRS	Sur devis
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Comprendre les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique en secteur sanitaire et médico-social
- 2 Connaître le fonctionnement du corps humain et les spécificités de la manutention des personnes
- 3 Repérer les situations à risque liées au soin et à l'accompagnement
- 4 Maîtriser les techniques de manutention des patients/résidents avec et sans aides techniques
- 5 Devenir acteur de la prévention des TMS et lombalgies dans son établissement

## PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

### Public visé

- › Aides-soignants, AES, AMP, ASH
- › Infirmiers, cadres de santé
- › Personnels d'EHPAD, MAS, FAM, SSIAD
- › Personnels hospitaliers et de cliniques
- › Auxiliaires de vie, accompagnants à domicile

### Prérequis obligatoire

- › Aucun prérequis pédagogique
- › Exercer auprès de personnes nécessitant manutention
- › Adaptation handicap : [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)

## PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

### 1 Enjeux de la prévention en secteur sanitaire et médico-social

3h Théorie

- › Statistiques AT/MP — TMS, 1ère cause de maladie professionnelle (INRS)
- › Spécificités du secteur sanitaire et médico-social — sinistralité élevée
- › Cadre réglementaire — Art. R4541-1 à R4541-11 et R4323-1 à R4323-4
- › Tableaux des maladies professionnelles n°57, 79, 97, 98
- › Rôle de la HAS, des ARS et obligations qualité (PROPIAS)

### 2 Corps humain et spécificités de la manutention des personnes 1h30 Théorie • 1h30 Pratique

- › Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- › Mécanismes des TMS et lombalgies du soignant
- › Spécificités de la manutention des personnes vs des objets
- › Notions de bientraitance et respect de la dignité du patient/résident
- › Évaluation des capacités de la personne aidée

- › Analyse de situations de travail — méthode ITAMaMi adaptée 2S
- › Identification des déterminants liés au patient et à l'environnement
- › Observation des transferts, retournements, rehaussements, marche
- › Mise en évidence des facteurs de risque dans les soins quotidiens
- › Étude de cas terrain — chambre, salle de bain, brancardage

- › Techniques de manutention sans aide technique — transferts, retournements
- › Utilisation des aides techniques — lève-personne, verticalisateur, disque de transfert
- › Drap de glisse, planche de transfert, ceinture de marche
- › Propositions d'améliorations techniques et organisationnelles
- › Évaluation certificative selon le référentiel INRS PRAP 2S
- › Remise du certificat d'acteur PRAP 2S valable 24 mois

#### ÉVALUATION

- › Avant — Quiz de positionnement
- › Pendant — Mises en pratique sur lit
- › Après — Évaluation certificative INRS

#### SANCTION

- › Certificat acteur PRAP 2S INRS valable 24 mois
- › Éligible Passeport de Prévention
- › Feuilles d'émargement

#### MÉTHODES

- › Apports théoriques INRS
- › Manipulation aides techniques réelles
- › Mises en situation sur lit médicalisé
- › Groupes de 4 à 10 personnes

#### DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-établissement — dans vos locaux
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

#### FINANCEMENT

- › OPCO Santé — accord de branche
- › Plan de développement des compétences
- › FIPU — Fonds Investissement Prévention Usure
- › Fonds propres établissement

#### ACCESSIBILITÉ

- › Aucun prérequis physique particulier. Référente handicap : Samira Adada — [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)

### Réduire les TMS de vos soignants ?

Le secteur sanitaire est l'un des plus exposés aux TMS — devis gratuit sous 24h.

Réserver mon audit gratuit — 30 min

[risq-of.fr](http://risq-of.fr) | [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)