

PRAP IBC — Industrie, BTP, Commerce

Devenir acteur PRAP pour prévenir les TMS et participer à l'amélioration des conditions de travail — certification INRS valable 24 mois

RISQ OF — contact@risq-of.fr | risq-of.fr | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

14 heures	2 jours	Présentiel	4 à 10 pers.	Certificat INRS	Sur devis
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Comprendre l'importance des risques liés à l'activité physique en entreprise
- 2 Connaître le fonctionnement du corps humain et identifier les limites du corps
- 3 Repérer et analyser les situations de travail susceptibles de nuire à la santé
- 4 Proposer des améliorations techniques, organisationnelles et de prévention
- 5 Devenir acteur de la prévention des TMS et lombalgies dans son entreprise

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public visé

- › Tout salarié exerçant une activité physique au travail
- › Secteurs Industrie, BTP, Commerce, Logistique
- › Manutentionnaires, caristes, ouvriers, magasiniers
- › Personnels d'entretien et de maintenance
- › Membres du CSE / CSSCT, préventeurs

Prérequis obligatoire

- › Aucun prérequis pédagogique
- › Aucun prérequis médical
- › Adaptation handicap : contact@risq-of.fr

PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

1 Importance des risques liés à l'activité physique

3h Théorie

- › Statistiques AT/MP — TMS, 1ère cause de maladie professionnelle en France (INRS)
- › Cadre réglementaire — Art. R4541-1 à R4541-11 Code du travail
- › Directive européenne 90/269/CEE — manutentions manuelles
- › Tableaux des maladies professionnelles n°57, 69, 79, 97, 98
- › Enjeux humains, économiques et sociaux pour l'entreprise

2 Connaissance du fonctionnement du corps humain

1h30 Théorie • 1h30 Pratique

- › Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- › Fonctionnement de la colonne vertébrale et des articulations
- › Mécanismes des TMS, lombalgies et atteintes musculo-squelettiques
- › Facteurs de risques individuels et professionnels
- › Notions de fatigue, récupération et seuils d'alerte

- › Analyse de situations de travail — méthode ITAMaMi (INRS)
- › Identification des déterminants de l'activité physique
- › Observation et analyse de postures, gestes, manutentions
- › Mise en évidence des facteurs de pénibilité et d'usure
- › Étude de cas terrain adaptés au secteur des stagiaires

4 Participer à la maîtrise du risque — Évaluation

- › Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- › Propositions d'améliorations techniques, organisationnelles, humaines
- › Démarche de prévention — remontée des informations à la hiérarchie
- › Évaluation certificative selon le référentiel INRS PRAP IBC
- › Remise du certificat d'acteur PRAP IBC valable 24 mois

ÉVALUATION

- › Avant — Quiz de positionnement
- › Pendant — Analyses de situations
- › Après — Évaluation certificative INRS

SANCTION

- › Certificat acteur PRAP IBC INRS valable 24 mois
- › Éligible Passeport de Prévention
- › Feuilles d'émargement

MÉTHODES

- › Apports théoriques INRS
- › Analyses de situations de travail
- › Mises en pratique terrain
- › Groupes de 4 à 10 personnes

DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-entreprise — dans vos locaux
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

FINANCEMENT

- › Plan de développement des compétences
- › OPCO selon branche professionnelle
- › FIPU — Fonds Investissement Prévention Usure
- › Fonds propres entreprise

ACCESSIBILITÉ

- › Aucun prérequis physique particulier. Référente handicap : Samira Adada — contact@risq-of.fr

Réduire les TMS et lombalgies dans votre entreprise ?

Les TMS représentent 1ère cause de MP en France — devis gratuit sous 24h.

Réserver mon audit gratuit — 30 min

risq-of.fr | contact@risq-of.fr