

Prévention des chutes

Évaluer les risques de chute, mettre en place des actions préventives et sécuriser l'environnement des personnes vulnérables en établissement médico-social

RISQ OF — contact@risq-of.fr | risq-of.fr | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

7 heures	1 jour	Présentiel	4 à 15 pers.	Attestation	Sur devis
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Comprendre les mécanismes et les facteurs de risque de chute chez les personnes vulnérables
- 2 Évaluer le risque individuel de chute à l'aide d'outils validés — TUG, Tinetti, STRATIFY
- 3 Mettre en place des actions de prévention adaptées — environnement, équipements, activité physique
- 4 Adopter les bonnes pratiques lors de l'accompagnement à la mobilisation et aux transferts
- 5 Gérer la chute — conduite à tenir immédiate et accompagnement post-chute

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public visé

- › Aides-soignants, AES, AMP, ASH
- › Infirmiers, cadres de santé
- › Kinésithérapeutes, ergothérapeutes
- › Encadrants et chefs de service
- › Tout professionnel d'EHPAD, MAS, FAM, SSIAD, SAAD

Prérequis obligatoire

- › Aucun prérequis pédagogique
- › Exercer auprès de personnes âgées ou vulnérables
- › Adaptation handicap : contact@risq-of.fr

PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

1 Comprendre les chutes en établissement

2h Théorie

- › Épidémiologie — fréquence, conséquences et coût des chutes en EHPAD
- › Les mécanismes de la chute — troubles de l'équilibre, faiblesse musculaire, hypotension
- › Les facteurs intrinsèques — âge, pathologies, médicaments, vision, cognition
- › Les facteurs extrinsèques — environnement, chaussures, éclairage, revêtements
- › Cadre réglementaire — déclaration d'événements indésirables, indicateurs qualité

2 Évaluer le risque de chute

1h Théorie • 30min Pratique

- › Le test Get Up and Go (TUG) — protocole et interprétation
- › L'échelle de Tinetti — évaluation équilibre et marche
- › Les autres outils — STRATIFY, antécédents de chutes, bilan médicamenteux
- › L'évaluation de l'environnement — grille de visite de la chambre
- › Atelier pratique — évaluation du risque en binôme

- › Aménagement de l'environnement — barres d'appui, éclairage, revêtements, mobilier
- › Les équipements de protection — protège-hanches, détecteurs de lever, appel malade
- › L'activité physique préventive — exercices d'équilibre et renforcement musculaire
- › La révision médicamenteuse — médicaments à risque et collaboration IDE/médecin
- › Mises en situation — visite sécurité de la chambre et identification des risques

4 Gérer la chute et l'après-chute

1h Théorie • 30min Évaluation

- › Conduite à tenir immédiate — ne pas relever seul, évaluation, appel aux secours
- › Accompagner le relèvement — techniques sécurisées au sol et avec aide
- › L'après-chute — syndrome post-chute, anxiété, restriction d'activité
- › Traçabilité et déclaration — fiche de signalement et analyse des causes
- › Quiz de validation des acquis et remise des attestations

ÉVALUATION

- › Avant — Questionnaire de positionnement
- › Pendant — Ateliers TUG et visite sécurité
- › Après — Quiz + plan d'action individuel

SANCTION

- › Attestation de formation individuelle
- › Grille d'évaluation du risque de chute
- › Feuilles d'émargement

MÉTHODES

- › Apports théoriques et épidémiologiques
- › Ateliers pratiques d'évaluation
- › Visites sécurité et mises en situation
- › Groupes de 4 à 15 personnes

DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-établissement ou inter
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

FINANCEMENT

- › OPCO Santé — accord de branche
- › Plan de développement des compétences
- › CPF — sous réserve éligibilité
- › Fonds propres établissement

ACCESSIBILITÉ

- › Aucun prérequis physique.
Référénte handicap : Samira Adada — contact@risq-of.fr

Réduire le risque de chute dans votre établissement ?

Devis gratuit sous 24h — audit de besoins offert.

Réserver mon audit gratuit — 30 min

risq-of.fr | contact@risq-of.fr