

Prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

Comprendre, repérer et agir sur les risques psychosociaux en entreprise — stress, harcèlement, violence, burn-out

RISQ OF — contact@risq-of.fr | risq-of.fr | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

14 heures	2 jours	Présentiel	4 à 12 pers.	Attestation	Sur devis
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Comprendre le cadre réglementaire et les enjeux des RPS en entreprise
- 2 Identifier les facteurs de risques psychosociaux et leurs effets sur la santé
- 3 Repérer les signaux d'alerte individuels et collectifs dans son équipe
- 4 Participer à la démarche de prévention des RPS au sein de l'entreprise
- 5 Contribuer à l'intégration des RPS dans le DUERP et le plan d'action

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public visé

- › Encadrants, managers, chefs d'équipe
- › Responsables RH et préventeurs
- › Membres du CSE / CSSCT
- › Référents harcèlement (L1153-5-1)
- › Tout salarié intéressé par la démarche

Prérequis obligatoire

- › Aucun prérequis pédagogique
- › Aucun prérequis médical
- › Adaptation handicap : contact@risq-of.fr

PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

1 Cadre réglementaire et enjeux des RPS

3h Théorie

- › Obligation de sécurité de l'employeur — Art. L4121-1 à L4121-5 Code du travail
- › ANI du 2 juillet 2008 sur le stress au travail
- › ANI du 26 mars 2010 sur le harcèlement et la violence
- › Art. L1152 (harcèlement moral) et L1153 (harcèlement sexuel)
- › Intégration obligatoire des RPS dans le DUERP (Circulaire DGT 2012-14)

2 Facteurs de RPS et effets sur la santé

2h Théorie • 1h30 Pratique

- › Les 6 familles de facteurs de RPS (rapport Gollac 2011)
- › Stress aigu vs chronique — mécanismes physiologiques
- › Burn-out, bore-out, brown-out — définitions et caractéristiques
- › Harcèlement moral, sexuel, agissements sexistes
- › Impacts individuels (santé) et collectifs (absentéisme, turnover)

- › Signaux individuels — comportementaux, émotionnels, physiques
- › Signaux collectifs — absentéisme, conflits, baisse de qualité
- › Indicateurs quantitatifs — ANACT, méthode RPS-DU (INRS)
- › Analyse de situations rencontrées par les stagiaires
- › Techniques d'écoute active et d'entretien bienveillant

4 Démarche de prévention et plan d'action

- › Les 3 niveaux de prévention — primaire, secondaire, tertiaire
- › Démarche participative — rôle du CSE, CSSCT, IRP
- › Construction d'un plan d'action adapté à son entreprise
- › Ressources internes et externes — médecine du travail, cellules d'écoute
- › Évaluation des acquis et remise des attestations de formation

ÉVALUATION

- › Avant — Quiz de positionnement
- › Pendant — Études de cas et jeux de rôle
- › Après — Évaluation formative continue

SANCTION

- › Attestation individuelle de formation
- › Éligible Passeport de Prévention
- › Feuilles d'émargement

MÉTHODES

- › Apports théoriques interactifs
- › Études de cas et analyses de situations
- › Jeux de rôle et mises en situation
- › Groupes de 4 à 12 personnes

DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-entreprise — dans vos locaux
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

FINANCEMENT

- › Plan de développement des compétences
- › OPCO selon branche professionnelle
- › FIPU — Fonds Investissement Prévention Usure
- › Fonds propres entreprise

ACCESSIBILITÉ

- › Aucun prérequis physique particulier. Référente handicap : Samira Adada — contact@risq-of.fr

Prévenir les RPS dans votre entreprise ?

Les RPS coûtent en moyenne 2 à 3 Md€/an en France (INRS) — devis gratuit sous 24h.

Réserver mon audit gratuit — 30 min

risq-of.fr | contact@risq-of.fr