

# SST — Sauveteur Secouriste du Travail

Former vos salariés aux gestes qui sauvent et à la prévention des risques professionnels — certification INRS valable 24 mois

RISQ OF — [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr) | [risq-of.fr](http://risq-of.fr) | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

<b>14 heures</b>	<b>2 jours</b>	<b>Présentiel</b>	<b>4 à 10 pers.</b>	<b>Certificat INRS</b>	<b>Sur devis</b>
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Protéger la victime et se protéger soi-même face à une situation d'accident
- 2 Alerter les secours en transmettant les informations essentielles
- 3 Secourir en appliquant les gestes de premiers secours adaptés à la situation
- 4 Être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
- 5 Maîtriser l'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

## PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

### Public visé

- › Tout salarié désigné par l'employeur
- › Volontaires ou profils à responsabilités
- › Tout secteur d'activité
- › Aucun prérequis médical ou physique particulier
- › Accessible dès 16 ans (apprentis inclus)

### Prérequis obligatoire

- › Aucun prérequis pédagogique
- › Aucun prérequis médical
- › Adaptation handicap : [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)

## PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

### 1 Le sauveteur secouriste et la prévention

2h Théorie

- › Rôle et missions du SST — acteur de prévention dans l'entreprise
- › Cadre réglementaire — Art. R4224-15 Code du travail
- › Principes généraux de prévention — Art. L4121-1 à L4121-5
- › Le Plan d'Actions Prévention (PAP) — repérer et agir sur les risques
- › Responsabilité civile et pénale du SST et de l'employeur

### 2 Protéger — Examiner — Alerter

1h Théorie • 2h Pratique

- › Protéger — supprimer ou isoler le danger, baliser la zone
- › Examiner la victime — conscience, respiration, saignement
- › Alerter — 15 (SAMU), 18 (pompiers), 112 (numéro européen)
- › Transmettre le bilan — localisation, nature, nombre de victimes
- › Attendre et guider les secours jusqu'à leur arrivée

### 3 Gestes de secours — Situations d'urgence

6h Pratique

- › Victime qui saigne abondamment — compression manuelle, garrot
- › Victime inconsciente qui respire — PLS (Position Latérale de Sécurité)
- › Victime inconsciente qui ne respire pas — RCP + DAE (Défibrillateur)
- › Victime qui s'étouffe — méthode de Heimlich, claques dans le dos
- › Malaise, brûlures, traumatismes — conduites adaptées à chaque situation

### 4 Évaluation certificative

3h Évaluation

- › 8 compétences évaluées selon les grilles de certification INRS
- › Épreuve pratique — mise en situation sur mannequin
- › Épreuve sur le Plan d'Actions Prévention (PAP)
- › Certificat SST délivré si l'ensemble des 8 compétences est acquis
- › Équivalence PSC1 — Arrêté du 5 décembre 2002

#### ÉVALUATION

- › Avant — Questionnaire de positionnement
- › Pendant — Mises en situation pratiques
- › Après — 8 épreuves certificatives INRS

#### SANCTION

- › Certificat SST INRS valable 24 mois
- › Équivalence PSC1 incluse
- › Feuilles d'émargement

#### MÉTHODES

- › Apports théoriques réglementaires
- › Mises en situation sur mannequin
- › Utilisation DAE de formation
- › Groupes de 4 à 10 personnes

#### DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-entreprise — dans vos locaux
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

#### FINANCEMENT

- › Plan de développement des compétences
- › OPCO selon branche professionnelle
- › CPF — sous réserve éligibilité
- › Fonds propres entreprise

#### ACCESSIBILITÉ

- › Aucun prérequis physique particulier. Référente handicap : Samira Adada — [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)

## Former vos équipes aux gestes qui sauvent ?

Devis gratuit sous 24h — audit de besoins offert.

## Réserver mon audit gratuit — 30 min

[risq-of.fr](http://risq-of.fr) | [contact@risq-of.fr](mailto:contact@risq-of.fr)