

Travail en Hauteur & Port du Harnais

Prévenir les chutes de hauteur — analyse des risques, choix des EPI antichute et techniques d'utilisation du harnais selon le Code du travail

RISQ OF — contact@risq-of.fr | risq-of.fr | Référentiel National Qualité — démarche Qualiopi en cours

14 heures	2 jours	Présentiel	4 à 10 pers.	Attestation	Sur devis
DURÉE	FORMAT	MODALITÉ	GRUPE	SANCTION	TARIF

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Comprendre le cadre réglementaire et les enjeux du travail en hauteur
- 2 Analyser les risques de chute et les principes de prévention
- 3 Choisir et vérifier les EPI antichute adaptés à la situation
- 4 Utiliser correctement un harnais antichute et ses accessoires
- 5 Réagir efficacement face à une situation d'urgence (suspension, secours)

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public visé

- › Salariés exposés au risque de chute de hauteur
- › Agents de maintenance et techniciens
- › Couvreurs, charpentiers, BTP, élagueurs
- › Personnel de logistique et industrie
- › Encadrants et chargés de prévention

Prérequis obligatoire

- › Aptitude médicale au travail en hauteur
- › Aucun prérequis pédagogique
- › Adaptation handicap : contact@risq-of.fr

PROGRAMME DÉTAILLÉ — 4 MODULES

1 Cadre réglementaire et enjeux

3h Théorie

- › Art. R4323-58 à R4323-90 Code du travail — travaux en hauteur
- › Décret n°2004-924 du 1er septembre 2004 — équipements de travail
- › Art. L4121-1 à L4121-5 — obligation de sécurité de l'employeur
- › Recommandations CNAM R408 (échafaudages) et R431 (cordes)
- › Norme EN 363 — systèmes de protection individuelle antichute
- › Chiffres clés — 2e cause d'accidents mortels au travail (CNAM)

2 Analyse des risques et principes de prévention

2h Théorie • 1h30 Pratique

- › Notion de chute de hauteur — facteur de chute, effet pendulaire
- › Hiérarchie des mesures — prévention collective avant individuelle
- › Protection collective — garde-corps, filets, plateformes (Art. R4323-59)
- › Quand recourir aux EPI antichute — situations exceptionnelles
- › Analyse des situations de travail — méthode et grille
- › Élaboration du Plan de Prévention et permis de travail en hauteur

3 EPI antichute — choix, vérification, utilisation

1h Théorie • 3h Pratique

- › Composants du système antichute — harnais, longe, absorbeur, antichute
- › Normes EN 361 (harnais), EN 354/355 (longes), EN 360 (antichute)
- › Points d'ancrage — EN 795 et résistance minimale (12 kN)
- › Vérification avant utilisation (VAU) — contrôle visuel et fonctionnel
- › Mise en place du harnais — réglages, ajustements, vérifications croisées
- › Ateliers pratiques — pose, déplacement, progression sur ligne de vie

4 Situations d'urgence et évaluation

1h30 Pratique • 2h Évaluation

- › Risque de suspension prolongée — syndrome du harnais
- › Procédure d'auto-évacuation et d'alerte
- › Plan de secours — moyens, intervenants, délais d'évacuation
- › Évaluation théorique — QCM sur cadre légal et techniques
- › Évaluation pratique — mise en situation avec harnais et EPI
- › Remise des attestations de formation au port du harnais

ÉVALUATION

- › Avant — Quiz de positionnement
- › Pendant — Mises en situation pratiques
- › Après — QCM + évaluation pratique

SANCTION

- › Attestation individuelle de formation
- › Éligible Passeport de Prévention
- › Recyclage 12 à 24 mois recommandé

MÉTHODES

- › Apports théoriques et réglementaires
- › Démonstrations sur EPI et matériel
- › Ateliers pratiques avec harnais
- › Groupes de 4 à 10 personnes

DÉLAI & LIEU

- › 2 à 4 semaines après convention signée
- › Intra-entreprise — dans vos locaux
- › Frais de déplacement au départ de Chelles (77500)

FINANCEMENT

- › Plan de développement des compétences
- › OPCO selon branche professionnelle
- › FIPU — Fonds Investissement Prévention Usure
- › Fonds propres entreprise

ACCESSIBILITÉ

- › Aptitude médicale au travail en hauteur requise. Référente handicap : Samira Adada — contact@risq-of.fr

Sécuriser vos travaux en hauteur ?

Les chutes de hauteur sont la 2e cause d'accidents mortels au travail (CNAM 2023) — devis gratuit sous 24h.

Réserver mon audit gratuit — 30 min

risq-of.fr | contact@risq-of.fr